

## VELİLERE TAVSİYELER

**Sayın Veli; çocuğunuzun derslerdeki başarısı için aşağıdaki hususlara önem veriniz.**

1. Çocuğunuzun sağlık durumu ile yakından ilgileniniz. Hastalıklardan bir kısmı, çocuğunuzun halsiz bırakarak ya da sebep oldukları acı ve ağrılar yüzünden çocuğunuzun ilgi ve dikkatini ders konuları üzerinde toplamasına engel olur. Sağlık durumu çocuğunuzun okul başarısına etki ettiği gibi görme ve işitme bozuklukları gibi bazı rahatsızlıkların bilinmemesi veya tedavi ettirilmemesi birtakım uyumsuz davranışların da sebebi olacaktır.
2. Çocuğunuzun kahvaltısı ettirmeden veya yemek yedirmeden kesinlikle okula göndermeyiniz. İlköğretimdeki çocuk hızlı bir büyüme ve gelişme dönemindedir. Bu konuda titiz olunuz. Yemeklerini zamanında yediriniz.
3. Çocuğunuzun kıyafetlerine özen gösteriniz. Kıyafetlerinin okul kurallarına uymasına ve temizliğine dikkat ediniz.
4. Çocuğunuzun derslerinin ve davranışlarının daha iyiye yönelmesi için, öğretmenlerle sıkı bir işbirliği kurunuz. Veli toplantılarına mutlaka katılınız.
5. Çocuğunuzun yaşamındaki en etkili çevre aile çevresidir. Çocuk yaşamında en etkili örnekleri ailesinden alır. Anne-baba olarak tüm davranışlarınızla çocuklarınıza örnek olunuz.
6. Çocuğunuzun iyi tanıyınız. Çocuklardan yapamayacağı şeyleri istemeyiniz. Onları yeteneklerinin ötesinde başarı göstermeye zorlamayınız.
7. Çocuğunuzun tüm arzularının yerine getirilmesi ona her istediği şeyi yapabileceği, elde edilebileceği kanısının verilmesi veya tam tersi isteklerinin çok sınırlandırılması, hiç yerine getirilmemesi çeşitli uyumsuz davranışlar geliştirmelerine neden olacaktır. Bu konuda dikkat ediniz.
8. Çocuğunuza yeteri kadar harçlık veriniz. Harçlığını mümkünse günlük veriniz. İlkokul düzeyindeki öğrenciler paralarını kendisini yönetecek sorumluluğa erişmemiş olabilirler.
9. Çocuklarınızı başka çocuklarla veya kardeşleri ile mukayese etmeyiniz. Her insanın sahip olduğu nitelikler farklıdır. Onları olduğu gibi kabul ediniz.
10. Çocuklarınızı korkutmayınız. Fazla baskılardan, bedeni cezalardan, abartılı sınırlamalar koymaktan kaçınınız.
11. Çocuklarınızın belli davranışları için anne-baba arasında tutarlı olmayan farklı davranış göstermeyiniz, aynı şekilde davranınız.
12. Çocuklarınızla iyi notların yanında zayıf not almasının da normal olduğunu ve çalışmakla durumunu düzeltebileceğini telkin ediniz.
13. Çocuğunuzun okul yaşantısı ile ilgileniniz. Anlattıklarını dinleyiniz.
14. Çocuğunuzun okul dışındaki arkadaşlarını kontrol ediniz.
15. Çocuğunuzun okul ve öğretmenler hakkında şikayetleri olursa onu dinledikten sonra okul yönetimine ve öğretmenlerine de durumu sorarak bilgi alınız.
16. Öğretmenler öğrencisinden makul olan ders araç ve gereçlerini almasını istemişlerse, bunları zamanında ve eksiksiz temin ediniz.
17. Çocuğunuzun ders çalışma alışkanlığı kazanması için ders çalışırken, çocuğunuzun ev işi, çarşı, pazar işi için kaldırmayınız.

- 18.Çocuğunuzun mümkün olduğu kadar çevresiyle iletişim içinde ve kendini ifade edebilir olmasını sağlayınız. Okul ve çevresindeki sosyal faaliyetlere katılmasına izin veriniz.
- 19.Çocuğunuzun sürekli eleştirmeyiniz. Hele bunu başkalarının yanında asla yapmayınız. Onun özgüveninin gelişmesi için ona destek olunuz.
- 20.Beğendiğiniz takdir ettiğiniz taraflarını söyleyiniz. Onun kendine güven duymasını sağlayınız. Çocuklarınız arasında ayırım yapmayınız. Çocukları kıskandırmayınız. Hepsine sevgi ve ilgi gösteriniz.
- 21.İçinde buldukları yaş açısından arkadaşları çocuğunuz için çok önemlidir. Arkadaşı olmasına, iyi arkadaş seçmesine yardımcı olunuz.
- 22.Televizyon izleme konusunda çocuğunuza iyi örnek olunuz. Sürekli TV izlemek çocuğunuzun başarısını olumsuz yönde etkiler. Ancak bunu zor kullanarak değil ikna ederek gerçekleştiriniz.
- 23.Çocuğunuzun okuluna ve eve zamanında gelişini sağlayınız geç kalmayı alışkanlık haline getirmesini önleyiniz.
- 24.Evde çocuğunuza rahat bir çalışma ortamı hazırlayınız. Çocuklarınızın zararlı alışkanlıklar edinmesine engel olunuz. Onları zararlı alışkanlıklara karşı duyarlı hale getiriniz.
- 25.Çocuklar önünde yapılan tartışmalar, kavgalar onları mutsuz, güvensiz ve endişeli olmalarına neden olur. Sorunlarınızın yanında konuşmayınız, münakaşa etmeyiniz.
- 26.Çocuğunuzun çeşitli sorunları için sınıf öğretmenine başvurunuz.
- 27.Çocuğunuzun evde ders çalışmasını kontrol ediniz. Ancak sürekli şekilde “dersine çalış” ikazı olumsuz etki yapmaktadır. Ona güvendiğinizi belli ederek uyarınız.
- 28.Çocuğunuzun okula devam durumunu yakından izleyiniz.
- 29.Çocuğunuzun yanında ona uygulanan eğitimin tartışmasını yapmayınız. Okul ve öğretmenler ile ilgili görüşlerinizi çocuğun yanında açığa vurmayınız. Çocuğunuzun çalışma programı yapmasına, uygulamasına yardımcı olunuz. Planlı çalışma üzerinde durunuz.
- 30.Çocuklarınıza karşı sabırlı, soğukkanlı ve anlayışlı olunuz. Doğal olarak onlar hata yapacaklardır, kusurları ve olumsuz hareketleri olacaktır. Çocuklarımızı her haliyle kabullenmeliyiz.

Murat BAKIRCI  
Psikolojik Danışman